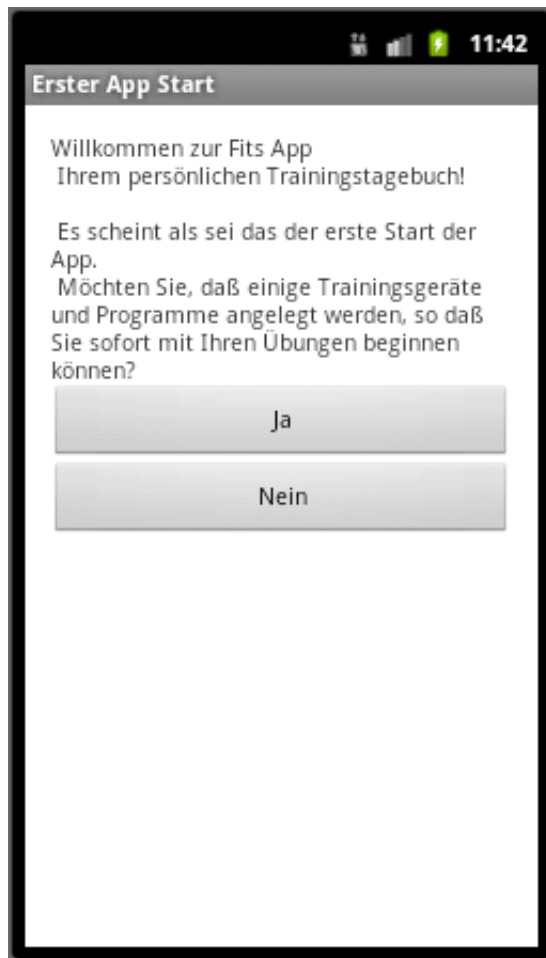


Installation und erster Start



Die Installation erfolgt wie bei allen Android Apps über Google Play.

Nach dem ersten Start fragt die App, ob einige Trainingsgeräte und Trainingsprogramme angelegt werden sollen.

Dadurch können Sie direkt mit dem Training beginnen und Ihre Trainingsergebnisse eintragen. Wenn Sie diese erste Abfrage mit **Nein** beantworten, erscheint lediglich ein einziger Button **Trainingsgeräte bearbeiten**.